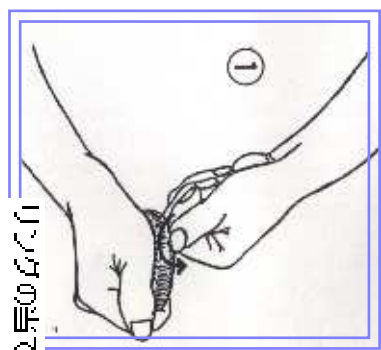


末梢治療の方法

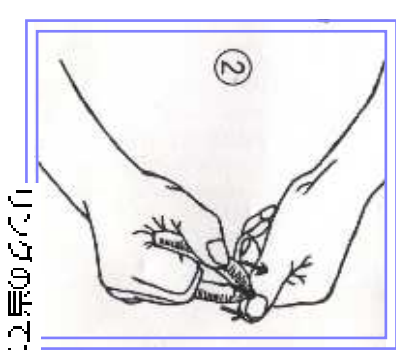
※手と足の指とも、同じ方法です。下半身(足)の、末梢から先に治療して下さい。特に高血圧の方は、血液が足元に下がる為です。末梢治療時の痛みは、流れが通るときの痛みです。全部の指の治療をしてください。

- ① 指の先を矢印のように、指の形にそって、左右に押し込んでください。この部分は指輪があれば、指輪のほうから治療しやすいです。



リンダの当て方

- ② 爪の左右の横側を、くり返し押し込んでください。指の形に添って、周囲を回るような感じで、指の側面を押し込んでください。

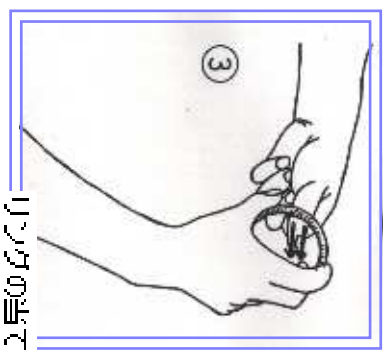


リンダの当て方

- ③ リンダで押さえ、そのまま指先方向へ何度もこすり下ささい。爪の生え際、第一関節から指先、指の付け根から指先というように、何度もこすりまます。

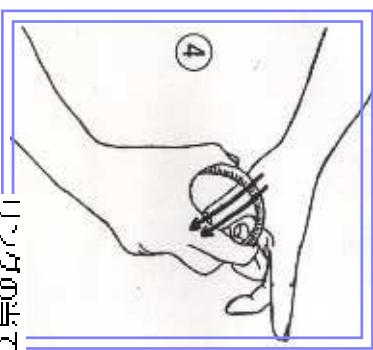


①②③の順に、指の上側全体を数回こする



リンダの当て方

- ④ リンダで押ししたまま指先方向へ引っ張ってってください。指の側面と裏側を㊸とおなじ要領でこすりまます。



リンダの当て方

- ⑤ ①②③④と治療した後、点線部分をこすると指は血液が流れ血液の色で赤くなり、指が温かくなります。

これらの血液は心臓に戻る(静脈管)



点線が静脈管
指先の治療をした後、必ず指の根元から指先方向にこすり下ささい。(治療図③④参照)

- ⑥



指先を全部、第一指から第五指まで治療した後I~IVの部分にリンダを差し込んで押し込んでください。これによって動きの悪かったリンパ液も活発に流れるようになります。

- ⑦



その後、手首から手先の方向にかけて全体動かこすり下ささい。
手首(足首)周りも、押したりこすりたりしてください。

手の末梢治療によって、つまりが取れると血液の流れが正常になり、肌も赤くなってとても暖かくなるようになります。この後、肩やワキの下から手先方向、肩やワキの下から乳頭方向に治療用リンダでこすり下ささい。

